Volume 12, numéro 03 – Août/Septembre 2019

MUNICIPALITÉ ROXTON POND

Habitez la nature

Journal d'informations aux citoyens

901, rue Saint-Jean, Roxton Pond (Québec) J0E 1Z0 – Tél.: 450 372-6875

www.roxtonpond.ca





votre conseil municipal vous informe...

Le maire,
Pierre Fontaine

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Depuis la dernière parution du journal municipal, il s'est passé beaucoup de choses. Il me fait plaisir de vous entretenir sur certains sujets qui sauront piquer votre curiosité.

Premièrement, j'aimerais remercier Mme Nathalie Simard qui a cessé ses fonctions au sein de la Municipalité de Roxton Pond afin de relever un autre défi à la Municipalité de St-Alphonse. En mon nom et en celui du conseil municipal, je te remercie Nathalie pour toutes les bonnes choses que tu as accomplies ces dernières années au sein de notre collectivité. Ton dernier événement en lien avec la « Ride de filles », pour la cause du cancer du sein, fut époustouflant.

Merci encore!

Embauche d'un inspecteur en urbanisme et bâtiments

À la suite du départ de Mme France Pelchat, il nous fait plaisir de vous annoncer l'embauche de M. Ronald Sauriol. Monsieur Sauriol est bien connu du milieu et possède plus de 30 ans d'expérience dans le domaine. De par son expérience, il saura bien épauler le service d'urbanisme.

Nous vous souhaitons la bienvenue dans l'équipe M. Sauriol!

Dossier eau potable

Il y a beaucoup d'activités actuellement reliées au dossier de l'eau potable. Depuis le 8 août dernier, nous avons commencé la livraison de citernes d'eau, car le niveau des puits a atteint son seuil critique.

La bonne nouvelle, on se croise les doigts, les essais de pompage des nouveaux puits 9 et 10 sont en cours d'exécution. Après 96 heures de pompage, nous aurons les résultats à savoir si le débit sera intéressant pour exploiter ces derniers. Nous espérons qu'il n'y aura pas d'interrelations avec les autres puits municipaux déjà existants.

Nous attendons impatiemment les résultats des tests de pompage qui nous diront si nous poursuivons avec la prochaine étape.

Avec des résultats positifs (on l'espère), la Municipalité déposera conjointement au ministère de l'Environnement la demande de droit de prélèvement d'eau potable en vertu d'une demande d'autorisation et déposera à la CPTAQ une demande d'utilisation des terrains agricoles dans le but d'y reconnaître les puits municipaux et les conduites d'amenée vers l'usine de filtration.

L'objectif est que les travaux d'intégration des nouveaux puits au réservoir existant soient exécutés à la fin du printemps 2020.

Nous espérons que ce soit la dernière année durant laquelle nous ayons besoin de citernes pour remplir nos réservoirs d'eau potable.

Merci de continuer à éviter le gaspillage.

Travaux aux bassins des eaux usées (étangs aérés)

Un autre dossier sur le point de se clore, l'entreprise St-Pierre et Tremblay procède actuellement à la dernière étape des travaux qui sont les tests d'étanchéité des nouveaux bassins aérés 1 et 2. Si tout va comme prévu, ces bassins pourront recevoir les eaux usées dès cet automne.

Voilà un dossier qui est sur le point d'être réglé définitivement.

Pavage d'une partie du 4e Rang

La Municipalité a donné le contrat de pavage d'une partie du 4e Rang de Roxton au plus bas soumissionnaire, soit Sintra au montant arrondi de 316 000 $. Les travaux se feront sur une distance de 2,2 kilomètres à partir de la route 139.

Les travaux s'effectueront dès septembre 2019 et la durée prévue sera de 4 jours.

Achat d'un écran numérique

En collaboration avec la Caisse Populaire Granby— Haute-Yamaska, la Municipalité est fière d'annoncer l'achat d'un écran numérique de grande dimension et de dernier cri en matière technologique qui sera installé à la fin du mois de septembre sur le terrain municipal à proximité du terrain de stationnement de la Caisse.

Ce créneau de communication pour les événements et activités saura vous satisfaire.

Achat d'une génératrice pour les bâtiments municipaux

Afin d'être en conformité avec l'un des premiers critères du plan de sécurité civil québécois que les municipalités doivent intégrer, les bâtiments publics tels l'hôtel de ville (pour le centre de coordination en cas de sinistre) et le centre communautaire (pour un centre d'hébergement temporaire) doivent se doter d'une génératrice en cas de panne majeure.

(suite en page 2)

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS AUTOMNE 2019 (voir page 9)



À LA MAIRIE



Pierre Fontaine
Maire



André Côté
Conseiller – District #1



Christiane Choinière
Conseillère – District #2



Serge Bouchard
Conseiller – District #3



Pascal Lamontagne
Conseiller – District #4



Sylvain Hainault
Conseiller – District #5



Philippe Brasseur
Conseiller – District #6

COORDONNÉES

Hôtel de ville: 901, rue St-Jean
Roxton Pond (Québec)
J0E 1Z0

Téléphone: 450 372-6875

Télécopieur: 450 372-1205

Courriel: infomun@roxtonpond.ca

Heures d'ouverture des bureaux

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h

Conception et impression du journal:
© Les Publications Municipales Inc.
Sans frais: 1 877 553-1955

MOT DU MAIRE ET DES CONSEILLERS (suite)

La Municipalité a été en appel d'offres sur invitation auprès de trois soumissionnaires et a procédé à l'achat d'une génératrice auprès l'entreprise Drumco de Drummondville. Cette génératrice sera installée vers le mois de novembre prochain.

Nous ne souhaitons pas de sinistres pour autant!

Projet de construction du bâtiment du marché public

Le mois dernier, fut la première étape du projet soit la démolition du bâtiment de l'ancien presbytère.

Il est toujours dans l'optique d'ériger le bâtiment du marché public qui, nous l'espérons, sera fonctionnel dès les premières récoltes maraîchères 2020.

La Municipalité a mandaté l'architecte Mme Caroline Denommée (du bureau de Granby) à débuter des esquisses de projets et un estimé des coûts de réalisation.

La Municipalité va créer un comité cet automne auquel nous souhaitons que soient greffées des personnes intéressées à donner leurs avis sur la fonctionnalité de l'éventuel bâtiment.

Vous êtes producteurs maraîchers, commerçants, OBNL, citoyens, vous êtes invités à nous transmettre vos noms afin de faire partie du comité aviseur de la Municipalité, et ce, dans l'optique de donner vos points de vue et faire part de vos expertises.

C'est un beau projet commun au cœur de la municipalité dont nous voulons être fiers.

Subvention de 83 363 $ pour l'accessibilité universelle

La Municipalité est fière d'annoncer qu'une subvention de 83 363 $ a été obtenue de la part du gouvernement fédéral par l'entremise de notre député Pierre Breton, et ce, pour l'accessibilité universelle.

Cette subvention servira, dès cet automne, à améliorer les accès situés à l'arrière des bâtiments de l'hôtel-de-ville et du centre communautaire ainsi que ceux aux parcs municipaux.

Madame Caroline Denommée, architecte, a été mandatée pour la réalisation des plans et des devis concernant la partie des bâtiments municipaux. Nous espérons que le tout soit réalisé d'ici la fin de l'année 2019.

Enlèvement des îles flottantes

Enfin, j'aimerais souligner les efforts du Comité d'environnement du lac Roxton qui travaille très fort afin de trouver des solutions pour l'amélioration du lac.

Un des projets actuels est le montage d'un dossier en collaboration avec des experts afin d'obtenir l'aval du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques pour le retrait des îles flottantes.

Dans le cas d'une réponse positive de ce ministère, la Municipalité sera en mesure de réagir rapidement et concrètement sachant fort bien le nombre élevé d'îles flottantes présentes sur le lac.

La Municipalité a affecté dans son bilan financier des sommes importantes pour l'enlèvement des îles flottantes.

Il nous fera plaisir d'annoncer d'autres beaux projets dans le cadre du prochain journal municipal qui sont en ébullition présentement.

Merci et bonne fin de saison estivale.

Le maire et les conseillers

VOTRE MUNICIPALITÉ

ADMINISTRATION

Directeur général/secrétaire-trésorier
Me Pierre Martin

Trésorière
Marie-Josée Rondeau

Secrétaire, réceptionniste et adj. comptabilité
Audrey Archambault

URBANISME

Inspectrice municipale
Vickie Dufresne

Inspecteurs en urbanisme et bâtiments
Isabelle Werth
Ronald Sauriol

INCENDIE

Directeur du Service incendie
Claude Rainville

Directeur adjoint et préventionniste
Stéphane Dufresne

SERVICE TRAVAUX PUBLICS

Directeur des travaux publics
Richard Breton

Adjointe administrative
Émilie Doucet

Adjoint aqueduc/égouts
Guillaume Gauvin

Employé travaux publics
Dany Prévost

LOISIRS

Directrice du Service des loisirs
Martine Deschênes

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Responsable
Rachel Graveline

Entretien des locaux municipaux
Martine Choquette et Jean-Pierre Parent

Surveillance du centre communautaire
Gilbert Gagné et Diane Gravel

RAPPORT DU MAIRE SUR LES FAITS SAILLANTS DU RAPPORT FINANCIER, DU RAPPORT DU VÉRIFICATEUR EXTERNE ET DU RAPPORT DU VÉRIFICATEUR GÉNÉRAL

Bonjour à tous,

Conformément à l'article 176.2.2 du Code municipal, je dépose à ce jour, le rapport financier, le rapport du vérificateur externe et le rapport du vérificateur général de la Municipalité. Ce rapport se détaille comme suit :

RAPPORT FINANCIER POUR L'ANNÉE 2018

Revenus

Taxes	4 669 643 $
Compensations tenant lieu de taxes	202 895 $
Transferts	217 466 $
Services rendus	288 959 $
Droits de mutation	206 429 $
Autres	93 099 $
	5 678 491 $

Charges (excluant amortissement)

Administration générale	634 508 $
Sécurité publique	991 624 $
Transport (voirie)	631 093 $
Hygiène du milieu	744 709 $
Aménagement, urbanisme et développement	239 497 $
Loisirs et culture	442 006 $
Frais de financement	374 439 $
	4 057 876 $
Total avant affectations	1 620 615 $
Remboursement de dette	(660 508)$
Activités d'investissement	(336 687)$
Affectations – Excédent accumulé	86 400 $
Autres revenus	3 185 $
Surplus de l'exercice à des fins fiscales	**713 005 $**

RAPPORT DU VÉRIFICATEUR POUR L'ANNÉE 2018

La vérification des opérations financières de l'année 2018 a été confiée à la firme Raymond Chabot Grant Thornton comptables agréés. Le rapport des vérificateurs révèle que les états financiers représentent fidèlement la situation financière de la Municipalité au 31 décembre 2018. Les résultats de ces opérations et l'évaluation de la situation financière pour l'exercice terminé à cette date sont conforment aux principes comptables généralement reconnus et aux usages particuliers de la comptabilité municipale au Québec.

En terminant, je veux souligner le travail de la conseillère et des conseillers qui ont eu la responsabilité durant l'année de faire fonctionner tous les comités municipaux.

Merci, Madame et Messieurs, pour votre bon travail.

Le maire,
Pierre Fontaine

BREF RÉSUMÉ DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

(Mois d'avril, mai, juin et juillet 2019)

AVRIL

- Contrat octroyé à M. Jean-Pierre Parent pour l'entretien ménager
- Demande de droit de passage – Vélo Québec
- Programme d'aide à l'entretien du réseau routier local – reddition de compte 2018
- Autorisation d'achat d'équipements pour le Service de sécurité incendie
- Fonds d'assurance responsabilité professionnelle
- Autorisation de signature du protocole d'entente relatif à l'octroi d'une aide financière dans le cadre du sous-volet 1.2 du Programme d'infrastructures municipales d'eau dans le cadre du contrat pour les travaux d'agrandissement et de mise à niveau de la station d'épuration des eaux usées
- Adoption du Règlement n° 02-19; Règlement modifiant le Règlement n° 12-12 concernant le Code d'Éthique et de Déontologie des employés municipaux de la Municipalité de Roxton Pond
- Autorisation d'aller en appel d'offres – contrat de déneigement
- Autorisation de paiement du décompte progressif n° 5 – Projet de travaux d'agrandissement et de mise à niveau de la station d'épuration des eaux usées
- Demande de dérogation mineure D19-04; propriété située sur l'actuel lot 3 722 614
- Demande de dérogation mineure D19-05; propriété sise au 1066, 23e Rue
- Demande de dérogation mineure D19-06; propriété sise au 1059, 30e Rue
- Demande d'appui à l'égard d'une demande d'autorisation à la CPTAQ
- Autorisation de paiement de facture, Ville de Waterloo
- Demande de commandite, salle communautaire
- Demande d'aide financière au Programme d'Infrastructures Municipalité Amie des Aînés
- Autorisation de paiement de facture, Les Installations Électriques Maheu 2008 inc.
- Renouvellement du contrat d'assurance collective pour l'année 2019

MAI

- Demande de dérogation mineure D19-07; propriété sise au 1474, rue Bellemare
- Demande de dérogation mineure D19-08; propriété située sur le lot 3 722 239
- Autorisation de paiement de factures : BPR-Infrastructure inc., Raymond Chabot Grant Thornton, Environor Canada inc. et Comité d'environnement du lac
- Autorisation de paiement du décompte progressif n° 6 – Projet de travaux d'agrandissement et de mise à niveau de la station d'épuration des eaux usées
- Autorisation de signature — Entente intermunicipale relative à la gestion de bacs roulants et d'accessoires pour certaines collectes de matières résiduelles
- Acceptation de l'offre de service pour le projet de sentier actif – Les Équipements AtlasBarz

- Octroi de contrat – Priorité StraTJ – Plan de mesures d'urgence et de sécurité civile
- Demande d'aide financière au Programme d'Infrastructures Municipalité Amie des Aînés

JUIN

- Dépôt des états financiers pour l'année 2018
- Rapport du maire sur les faits saillants du rapport financier, du rapport du vérificateur externe et du rapport du vérificateur général
- Nomination d'une firme comptable pour la vérification des états financiers 2019
- Autorisation de paiement; 1er versement pour les services de la Sûreté du Québec pour l'année 2019
- Autorisation de paiement de facture; Aréo-Feu ltée
- Plans et devis pour la réfection du 4e Rang
- Avis de motion pour proposer l'adoption du Règlement n° 03-19 sur la gestion contractuelle
- Présentation et dépôt du projet de règlement n° 03-19 sur la gestion contractuelle
- Adoption du projet de règlement n° 03-19 sur la gestion contractuelle
- Contrat octroyé à Madame France Arès pour l'entretien paysager
- Autorisation de passage et d'arrêt – Tour CIBC Charles-Bruneau
- Transfert de la gestion et des activités des Loisirs de Roxton Pond de la Corporation de Développement Économique, Social et Communautaire à la Municipalité de Roxton Pond
- Autorisation de paiement du décompte progressif n° 7 – Projet de travaux d'agrandissement et de mise à niveau de la station d'épuration des eaux usées
- Modification aux normes minimales régionales pour le programme de vérification quant à l'installation et au fonctionnement des avertisseurs de fumée
- Fin d'emploi de la personne matriculée 70
- Dépôt de l'analyse de la valeur patrimoniale de l'ancien presbytère situé au 946, rue Principale effectuée par Caroline Denommée Architecte inc.
- Demande de commandite pour le Motion parcours Ninja 2019
- Adoption du Règlement n° 03-19 sur la gestion contractuelle
- Démolition du presbytère
- Appui à la Maison de la Culture de Waterloo
- Demande d'application au programme de subvention Nouveaux Horizons pour les aînés
- Demande de signature pour le bail emphytéotique – Fondation un souffle et des ailes

JUILLET

- Radiation de comptes de taxes
- Autorisation de paiement de factures : Raymond Chabot Grant Thornton et Les Entreprises Bourget inc
- Achat de iPad pour le conseil municipal et retour des Chrome Book
- Autorisation de paiement du décompte progressif n° 8 – Projet de travaux d'agrandissement et de mise à niveau de la station d'épuration des eaux usées
- Entente de service de première ligne : Mandat à Tremblay Bois
- Modification au poste de soutien administratif
- Demande de dérogation mineure D19-09 pour la propriété située au 1431, rue Racine
- Demande de dérogation mineure D19-11 concernant la propriété située au 499, 4e Rang de Roxton
- Avis de motion pour proposer l'adoption du Règlement n° 04-19 modifiant le Règlement de zonage n° 11-14 permettant la production, la transformation et l'entreposage de l'usage de cannabis
- Présentation et dépôt du projet de règlement n° 04-19
- Adoption du projet de règlement n° 04-19, Règlement modifiant le Règlement de zonage n° 11-14 permettant la production, la transformation et l'entreposage de l'usage de cannabis
- Acceptation de l'offre de service n° 4307 de Laforest Nova-Aqua
- Acceptation de l'estimé pour l'analyse d'eau de l'entreprise Maxxam lors des essais de pompage
- Contrat pour essais de pompage : mandat à Groupe Puitbec inc.
- Pavage de rues municipales : contrat à Asphalte Brosseau
- Achat d'une génératrice
- Nomination de Mme Audrey Archambault à titre de secrétaire-trésorière adjointe par intérim
- Procédure pour le traitement des plaintes

Le détail des procès-verbaux des assemblées du conseil municipal est disponible sur notre site Internet au www.roxtonpond.ca

SOIRÉE DES MEMBRES 2019

27 SEPTEMBRE 2019

Infos supplémentaires sur site Internet

www.cchy.ca

section activités

BIBLIOTHÈQUE ROXTON POND

905, rue St-Jean (Centre communautaire)

HEURES D'OUVERTURE

MARDI : 9 h à 11 h / 18 h 30 à 20 h 30

MERCREDI : 13 h à 20 h 30

Rejoignez-nous!
biblioroxtonpond

Gratuit Wifi

SERVICES

Abonnement gratuit
Programme « Une naissance, un livre »
Catalogue en ligne — Nouveautés mensuelles
Suggestions considérées
Réservation de documents possible

Plusieurs activités culturelles gratuites
Chute à livres

UNE VISITE AU CPE RAYONS DE SOLEIL

Lorsque la belle saison le permet, les groupes des tout-petits se rendent à la bibliothèque à pied. Chez les nouveaux, la motivation vient parfois à manquer, car l'objectif semble bien loin.

En outre, il faut comprendre que le terme bibliothèque demeure même un peu abstrait si l'enfant n'y est jamais venu auparavant. C'est pourquoi en juin dernier, je suis allée leur rendre une petite visite. La question a été démystifiée! Nous avons parlé des différents livres qu'ils peuvent y trouver et des règles à respecter. Chacun a pu comprendre qu'un livre, c'est précieux! Il va sans dire que Piteux Pitou, un charmant chien marionnette, a hautement volé la vedette même si nous avons pu découvrir l'album « Un livre, ça sert à quoi? » de Chloé Legeay. Vous pouvez d'ailleurs emprunter ce titre aux superbes illustrations à la bibliothèque, si vous avez envie de familiariser vos plus jeunes avec l'univers du livre.

N'oubliez pas qu'il n'est jamais trop tôt pour offrir un livre! Déjà, un bambin le découvrira avec un immense plaisir, ne le privez pas de ce bonheur!





MOT DES TRAVAUX PUBLICS

ENTRETIEN DES TERRAINS

L'été tire à sa fin et il est maintenant temps de préparer les terrains pour la venue de l'automne et de l'hiver. Il est donc important de faire un rappel à tous.

Il ne faut pas oublier que chaque citoyen est responsable de l'entretien de son terrain. Il faut donc vous assurer de couper les branches des arbres qui empiètent dans la voie publique. De plus, rien ne doit obstruer les fossés (feuilles, branches, vieux gazon et déchets) afin d'éviter les débordements et les inondations des maisons et des rues à la fin de l'hiver.

Nous voulons en profiter, par le fait même, pour sensibiliser chaque citoyen à ce que le bonhomme à eau demeure visible et facilement accessible en tout temps. Effectivement, il nous arrive fréquemment de devoir retrouver ce dernier puisqu'il est enfoui dans la terre et sous le gazon. Voici donc une bonne méthode pour le conserver bien en vue advenant une urgence ou tout simplement au besoin. Il est fortement



conseillé d'y insérer une tige de métal afin que l'hiver, enfoui sous la neige, il soit plus rapidement repérable.

Sur ce, nous vous remercions de votre collaboration et nous vous souhaitons de profiter des derniers moments de beau temps avant la venue de l'hiver.

SERVICE INCENDIE

SAVEZ-VOUS UTILISER VOTRE EXTINCTEUR PORTATIF?

S'il y a un feu, **faites d'abord évacuer le domicile.**

Utilisez-le seulement sur un petit feu ou un feu naissant, si la pièce n'est pas remplie de fumée.

Assurez-vous d'abord d'être en sécurité.

S'il y a du danger, ÉVACUEZ les lieux et composez le 9-1-1. Si vous sortez, ne retournez pas à l'intérieur

Pour utiliser l'extincteur :

1. Retirez l'extincteur de son support.
2. Soupesez l'extincteur pour vous assurer qu'il est plein et vérifiez si l'aiguille du manomètre est dans le vert.
3. Placez-vous entre le feu et une sortie, près de celle-ci.



4. Approchez-vous à deux ou trois mètres (sept à dix pieds) du feu. Évitez d'être trop près du feu. Si le feu est à l'extérieur, placez-vous dos au vent.
5. Tirez la goupille en tournant et dégagez-la de son scellé au besoin.
6. Décollez le boyau du cylindre, s'il y en a un, et orientez-le vers la base des flammes en appuyant à fond sur le levier.
7. Faites des mouvements de gauche à droite à la base des flammes en couvrant la largeur du feu.
8. Ne vous arrêtez que lorsque les flammes sont toutes éteintes ou que l'extincteur est vide.
9. Évacuez les lieux si le feu ne s'éteint pas ou si la pièce se remplit de fumée. Composez le 9-1-1 si personne ne l'a fait et attendez l'arrivée des pompiers.
10. Si l'extincteur n'est pas rechargeable (usage unique), jetez-le après usage.
11. S'il est rechargeable, faites-le remplir dès que possible.

Appelez les pompiers, même si le feu semble éteint. Il pourrait s'être propagé dans les murs ou dans la hotte du poêle.

Stéphane Dufresne T.P.I
Directeur Adjoint / Préventionniste

Source : Ministère de la Sécurité publique

FORMATIONS

INSCRIPTION À LA MAIRIE DE SHEFFORD AU 245, CH. PICARD
À PARTIR DU 26 AOÛT 2019, À 9H

Secourisme Urgence – RCR C & DEA

Avec Manon Godard , instructeure certifiée de l'Ambulance Saint-Jean

Samedi le 5 octobre de 8h à 16h (incluant 1 heure de dîner)

Clientèle : 12 ans et plus

Coût résidents et non-résidents : 78 $ (comprend un guide de référence et une certification de l'Ambulance Saint-Jean)

Matériel requis (lunch)

Je sais garder les enfants

Avec Manon Godard , instructeure certifiée de l'Ambulance Saint-Jean

Samedi 23 novembre de 8h30 à 16h (incluant 1 heure de dîner)

Clientèle : 11 ans et plus

Coût résidents et non-résidents : 52 $

Matériel requis (lunch)

ATELIERS-CONFÉRENCES

Avec Anne-Marie Comparot, B. Sc Biologie, communicatrice alimentation et environnement

Zéro gaspillage en cuisine

Découvrez des trucs et astuces pour réduire le gaspillage alimentaire chez soi, et ce, pour économiser sur sa facture d'épicerie mais aussi pour agir concrètement en vue de protéger notre environnement.

Mardi 8 octobre de 19h à 20h30

Clientèle : tous

Coût résidents et non-résidents : 15 $

Le nouveau guide alimentaire canadien démystifié : place aux protéines végétales!

Le guide alimentaire canadien constitue une source d'information pour l'élaboration de politiques, de programmes et de ressources éducatives en matière de nutrition. Découvrez les nouveautés du guide alimentaire actualisé en 2019 et les choix en protéines végétales qui nous sont offerts. Des idées de recettes santé et une dégustation surprise vous seront offertes.

Mardi 12 novembre de 19h à 20h30

Clientèle : tous

Coût résidents et non-résidents : 15 $



VOTRE ROUTINE-CAFÉ EST-ELLE ÉCORESPONSABLE?

Le mois de septembre marque pour la plupart d'entre nous la fin de l'été, la rentrée des classes et le retour à la routine du travail. Et qui dit routine dit café!

Voici ce qu'il faut savoir pour réduire son empreinte écologique, une tasse à la fois.

Dosettes à café : une option simplifiée, mais à quel prix?

Malheureusement, les dosettes ne vont ni dans le bac bleu ni dans le bac brun, et ce, même si leur emballage dit le contraire!

Bien qu'elles soient composées généralement de plastique recyclable, les dosettes sont trop petites et se faufilent entre les équipements du centre de tri pour finalement rejoindre les contaminants. De plus, il est impossible pour le trieur de séparer le café de son emballage. Puisqu'elles sont faites de plastique, les dosettes dites compostables ne sont quant à elles pas acceptées dans le bac brun.

Nul besoin de changer votre cafetière à dosettes! Procurez-vous plutôt un filtre réutilisable compatible.

Un café pour emporter?

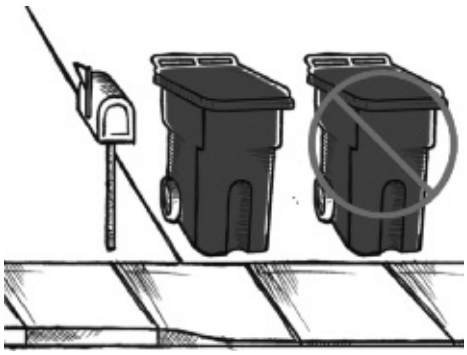
Les gobelets de café jetables sont doublés d'une fine couche de plastique, ce qui les rend étanches…mais non recyclables et non compostables.

Ne vous faites pas prendre : traînez toujours avec vous votre tasse à café réutilisable.

Apprenez-en plus au WWW.GENEDEJETER.COM.

UN SEUL BAC À ORDURES PAR LOGEMENT, C'EST SUFFISANT!

Depuis l'arrivée de la collecte des matières organiques, un seul bac à ordures par ménage est maintenant accepté. Puisqu'il est estimé que plus de 85 % des matières résiduelles générées peuvent être compostées, recyclées ou apportées aux écocentres, vous verrez que votre bac à ordures ne sera plus aussi gourmand qu'avant!



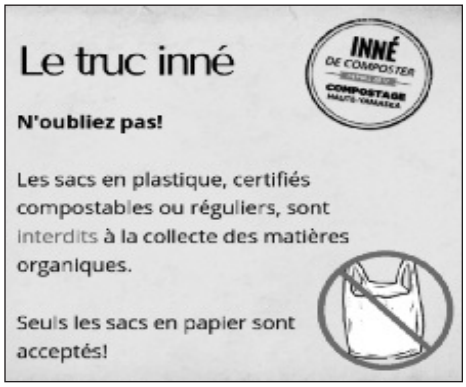
Vous manquez d'espace?

Vous avez la possibilité d'obtenir un bac brun ou un bac bleu supplémentaire. Nul besoin de vous déplacer, nous le livrerons directement à votre domicile. Contactez votre MRC au 450 378-9976, poste 2231.

VOUS RECYCLEZ. MAIS QUE DEVIENNENT VOS MATIÈRES?

Exceptionnellement, le centre de tri Sani-Éco vous ouvre ses portes à l'occasion de deux journées portes ouvertes, le mardi 17 septembre et le jeudi 19 septembre. Venez découvrir la réalité des centres de tri, ce maillon essentiel du système de recyclage québécois, et le chemin parcouru par les matières que vous déposez dans votre bac bleu!

Inscriptions obligatoires. Les places sont limitées.





LE CAMP DE JOUR DE LA MUNICIPALITÉ S'EST TERMINÉ LE 16 AOÛT DERNIER...

Félicitations à toute l'équipe qui, beau temps, mauvais temps, canicule ou pas, est là pour veiller sur nos enfants en toute sécurité afin que ces derniers passent un été des plus mémorables.

Bravo pour ce bel été que vous avez fait passer aux enfants et surtout, MERCI de votre implication au sein de la Municipalité.

Bonne rentrée!

Martine Deschênes
Directrice des loisirs

Toute l'équipe d'animateurs



De gauche à droite, rangée du haut : Réglisse / Clochette / Cactus (coordonnatrice) / Soleil Rangée du bas : Balou / Montagne / Raptor

Toute l'équipe d'assistants-animateurs ainsi que la coordonnatrice



De gauche en droite, rangée du haut : Paprika / Cannelle / Spirale / Zèbra - Rangée du milieu : Bubulle / Pamplemousse / Gougoune - En bas : Cactus, la coordonnatrice du camp de jour

FÉLICITATIONS À 4 ROXTONAIS

Le conseil municipal prend quelques instants pour souligner les performances et le travail exceptionnel de quatre athlètes de notre municipalité. Deux d'entre eux se sont démarqués respectivement lors du championnat mondial du circuit Ultimate Ninja Athlete Association (UNAA) présenté à Prior Lake, au Minnesota, du 26 au 28 juillet. Il s'agit d'une épreuve où l'agilité, la vitesse et la force sont au rendez-vous. Notre troisième athlète s'est plutôt distinguée en athlétisme. Elle participait au championnat canadien d'athlétisme qui avait lieu au complexe sportif Claude-Robillard à Montréal du 25 au 28 juillet dernier. Finalement, c'est au niveau du hockey que notre quatrième athlète a su s'illustrer.

Dans la catégorie 11 ans et moins, le jeune Ezekiel Gaudreault a réussi à démontrer que le travail est toujours récompensé. Il se positionne à la 54e place parmi les meilleurs au monde. Dans la catégorie 16 ans et + amateur, le jeune Gabriel Nicol s'est illustré de belle façon en terminant à la 4e place au niveau mondial. Soulignons du même coup que cette 4e place permettra à notre jeune athlète de se mesurer à l'élite mondiale.

Dans cette même lancée, il ne faut pas oublier le résultat extraordinaire de notre doyenne en athlétisme, Maude Croteau-Vallancourt. Cette athlète qui s'illustre sur la scène canadienne a décroché une 4e place au saut en hauteur, avec un saut de 1,74m.

Félix Sabourin Lauzon a, quant à lui, reçu cette année le prix Guy Carbonneau, soit pour le meilleur joueur attaquant-défensif dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec. De plus, il a décroché son premier contrat dans le hockey professionnel. Il a donc signé avec le club-école de l'Avalanche du Colorado.

L'ensemble des membres du conseil municipal sont fiers du travail accompli par cette jeune relève. Nous sommes conscients des efforts et des sacrifices nécessaires pour arriver à ces résultats.

Bravo à Gabriel, Ezekiel, Maude et Félix pour votre réussite et votre persévérance.



Nos deux champions



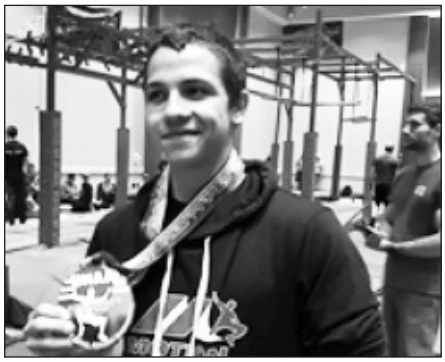
Ezekiel Gaudreault



Félix Sabourin Lauzon



Maude Croteau-Vaillancourt



Gabriel Nicol

Toutes nos félicitations et soyez fier de vous!

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS AUTOMNE 2019

Inscriptions maintenant disponibles en ligne

www.roxtonpond.ca

Inscriptions par courrier
Remplir le formulaire et le retourner par la poste au :
806 Principale,
Roxton Pond, J0E 1Z0

AVANT LE 6 SEPTEMBRE

PLACES LIMITÉES

Inscriptions en personne

LUNDI LE 16 SEPTEMBRE DE 18H30 À 19H30

Centre communautaire (905 rue St-Jean)

INFORMATIONS : 450-372-6875 #229

ENFANTS ET ADOS

INITIATION À LA DANSE

Horaire : Mardi 17h45 à 18h30
Clientèle : 3 à 5 ans
Session : Du 24 septembre au 10 décembre 2019
Coût : 60$ pour 12 cours
Endroit : Salle des loisirs (806 Principale)
Professeur : Marie-Hélène Gibeault
Matériel : Vêtements confortables, bouteille d'eau
Pré-requis : Avoir 3 ans le 30 septembre 2019

GYMNASTIQUE - INITIATION

Horaire : Mercredi 17h30 à 18h15
Clientèle : 3 à 4 ans
Session : Du 25 septembre au 11 décembre 2019
Coût : 55$ pour 12 cours
Endroit : Gymnase de l'école Les Mésanges
Professeur : Johanne Bronsard
Matériel : Vêtements de sport et bouteille d'eau
Pré-requis : Avoir 3 ans au 30 septembre 2019

GYMNASTIQUE - DÉBUTANTS



Horaire : Mercredi 18h15 à 19h15
Clientèle : 5 à 7 ans
Session: Du 25 septembre au 11 décembre 2019
Coût : 55$ pour 12 cours
Endroit : Gymnase de l'école Les Mésanges
Professeur : Johanne Bronsard
Matériel : Vêtements de sport et bouteille d'eau
Pré-requis : Avoir 6 ans au 30 septembre 2019

GYMNASTIQUE - AVANCÉS

Horaire : Mercredi 19h15 à 20h15
Clientèle : 8 ans et plus
Session : Du 25 septembre au 11 décembre 2019
Coût : 55$ pour 12 cours
Endroit : Gymnase de l'école Les Mésanges
Professeur : Johanne Bronsard
Matériel : Vêtements de sport et bouteille d'eau
Pré-requis : Savoir faire la roue latérale (ou avoir 8 ans au 30 septembre 2019)

DANSE HIP HOP

Horaire : Mardi 18h30 à 19h30
Clientèle : 6 à 10 ans
Session : Du 24 septembre au 10 décembre 2019
Coût : 60$ pour 12 cours
Endroit : Salle des loisirs (806 Principale)
Professeur : Marie-Hélène Gibeault
Matériel : Vêtements confortables, bouteille d'eau



CROSSFIT

Horaire : Lundi 11h45 à 12h30
Clientèle : Enfants de maternelle 1re – 2e année du primaire
Session : Du 23 septembre au 9 décembre (pas de cours les 14 et 21 octobre)
Coût : 50$ pour 10 cours
Endroit : Gymnase de l'école Les Mésanges
Professeur : Tatiana Contreras de Crossfit Bromont
Matériel : Bouteille d'eau et vêtements confortables (pas de jeans)
Description : Sport d'endurance combinant la force athlétique et musculaire, tout en courant, sautant, grimpant, rampant, tirant…



PiYO™

Horaire : Mardi 11h45 à 12h30
Clientèle : Enfants de 3e, 4e, 5e, 6e année du primaire
Session : Du 24 septembre au 10 décembre 2019
Coût : 60$ pour 12 cours
Endroit : Gymnase de l'école Les Mésanges
Professeur : Marie-Maude Lebel, kinésiologue
Matériel : Bouteille d'eau et vêtements confortables (pas de jeans)
Description : Enchaînement dynamique de mouvements de musculation et de mouvements inspirés du yoga et du pilates, guidé par une musique dynamique.

ACADÉMIE DE SOCCER

Horaire : Lundi 18h à 19h (5 à 7 ans)

Session : Du 23 septembre au 25 novembre 2019

Coût : 65$ pour 10 cours

Endroit : Gymnase de l'école Les Mésanges

Professeur : Anne-Marie Lapalme de École de soccer Vincent Cournoyer

Matériel : Vêtements de sport, espadrilles de gymnase, protège-tibias

Description : Améliore tes techniques de soccer avec un entraîneur certifié de l'Académie de soccer Vincent Cournoyer

Pré-requis : Avoir 5 ans au 30 septembre 2019

ACADÉMIE DE SOCCER

Nouveau

Horaire : Lundi 19h à 20h (8 à 12 ans)

Session : Du 23 septembre au 25 novembre 2019

Coût : 65$ pour 10 cours

Endroit : Gymnase de l'école Les Mésanges

Professeur : Anne-Marie Lapalme de l'École de soccer Vincent Cournoyer

Matériel : Vêtements de sport, espadrilles de gymnase, protège-tibias

Description : Améliore tes techniques de soccer avec un entraîneur certifié de l'Académie de soccer Vincent Cournoyer

Pré-requis : Avoir 8 ans au 30 septembre 2019

KARATÉ

Horaire : Mardi 18h à 19h

Clientèle : À partir de 4 ans*

*Enfants de 4-5 ans doivent être accompagnés d'un adulte participatif dans les cours

Session : Du 24 septembre au 10 décembre 2019

Coût : 60$ pour 12 cours

Endroit : Gymnase de l'école Les Mésanges

Professeur : Alain Veilleux

Matériel : Bouteille d'eau et kimono à acheter au professeur au coût de 45$

GARDIENS AVERTIS (11 ans et plus)

Horaire : Dimanche le 10 novembre 2019

Session : Journée complète de 8h30 à 16h30

Coût : 45$ (pour la journée de 8 heures)

Endroit : Salle des loisirs (806 Principale)

Professeur : Personnel du Groupe Atout Plus

Matériel : Papier, crayons, lunch, poupée/toutou format bébé

Pré-requis : Avoir 11 ans le 10 novembre ou être en 6e année

ADULTES

PICKLEBALL

Horaire : Mardi 19h30 à 20h30

Clientèle : 16 ans et plus

Session : Du 24 septembre au 10 décembre 2019

Coût : 45$/ personne pour 12 semaines

Endroit : Gymnase de l'école Les Mésanges

Professeur : Activité libre (apportez votre raquette et vos balles)

Initiation incluse pour le 1er cours (par Mario Bélanger)

BADMINTON - 18

Horaire : Jeudi 18h à 19h

Clientèle : 16 ans et plus

Session : Du 26 septembre au 12 décembre 2019

Coût : 45$/personne pour 12 semaines

Endroit : Gymnase de l'école Les Mésanges

Professeur : Activité libre (apportez votre raquette et vos moineaux)

Vous devez être en équipe de deux pour vous inscrire.



BADMINTON - 19

Horaire : Jeudi 19h à 20h

Clientèle : 16 ans et plus

Session : Du 26 septembre au 12 décembre 2019

Coût : 45$/personne pour 12 semaines

Endroit : Gymnase de l'école Les Mésanges

Professeur : Activité libre (apportez votre raquette et vos moineaux)

Vous devez être en équipe de deux pour vous inscrire.

CUISSES ET FESSES DE FER

Horaire : Mercredi 18h15 à 18h45

Clientèle : 18 ans et plus

Session : Du 25 septembre au 11 décembre 2019

Coût : 40$ (pour 12 cours de 30 minutes)

Endroit : Salle des loisirs, (806 Principale)

Professeur : Julie Bellerive

Description : Ce cours est le parfait amalgame d'exercices musculaires et cardiovasculaires visant principalement l'entraînement des fesses et des cuisses. Une amélioration de votre tonus par le biais d'une formule efficace et fonctionnelle.

Matériel : Vêtements de sport, bouteille d'eau

PiYO™

Horaire : Lundi 18h à 19h

Clientèle : 18 ans et plus

Session : Du 23 septembre au 9 décembre 2019

Coût : 65$ pour 12 cours

Endroit : Salle des loisirs (806 Principale)

Professeur : Marie-Maude Lebel, kinésiologue

Description : Enchaînement dynamique de mouvements de musculation et de mouvements inspirés du yoga et du pilates, guidé par une musique dynamique

Matériel : Bouteille d'eau

MARCHE-TONUS

Nouveau

Horaire : Vendredi 13h30 à 14h30
Clientèle : 18 ans et plus
Session : Du 27 septembre au 13 décembre 2019
Coût : 60$ pour 12 cours
Endroit : Départ de la salle des loisirs (806 Principale)
Professeur : Marie-Maude Lebel, kinésiologue
Description: Marche en groupe à l'extérieur incluant des exercices d'entraînements musculaires sous différentes formes. (A lieu beau temps, mauvais temps, à l'intérieur au besoin.)
Matériel : Bouteille d'eau et vêtement en fonction de la température

CARDIO BODY-SCULPT

Horaire : Jeudi 18h à 19h
Clientèle : 18 ans et plus
Session : Du 26 septembre au 12 décembre 2019
Coût : 65$ pour 12 cours
Endroit : Salle des loisirs, 806 rue Principale
Professeur : Marie-Maude Lebel, kinésiologue
Description : Sculptez votre corps avec ce cours ciblant l'ensemble des muscles. Exercices qui combinent entraînement musculaire, cardiovasculaire et une période d'étirements.
Matériel : Vêtements de sport, bouteille d'eau

VINIYOGA

Horaire : Jeudi 19h30 à 21h
Clientèle : 18 ans et plus
Session : Du 26 septembre au 28 novembre 2019
Coût : 75$ pour 10 cours de 90 minutes
Endroit : Salle des loisirs (806 Principale)
Professeur : Ruth Dufresne
Description : Posture avec respiration, contre posture, détente et méditation
Matériel : Coussin et doudou pour la relaxation

YOGA DOUX

Horaire : Mercredi 10h à 11h30
Clientèle : 18 ans et plus
Session : Du 25 septembre au 27 novembre 2019
Coût : 75$ pour 10 cours de 90 minutes
Endroit : Salle des loisirs (806 Principale)
Professeur : Ruth Dufresne
Description : Postures douces au sol agrémentées de certaines postures debout avec appui, yoganydra (voyage dans le corps), respiration, méditation et le chant oum.
Matériel : Coussin et doudou pour la relaxation

ZUMBA

Horaire : Mercredi 19h30 à 20h30
Clientèle : 18 ans et plus
Session : Du 25 septembre au 11 décembre 2019
Coût : 65$ (pour 12 cours)
Endroit : Salle des loisirs (806 Principale)
Professeur : Julie Bellerive
Description : Conditionnement physique s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirées de danses latines.
Matériel : Bouteille d'eau

CARDIO-DANSE

Horaire : Lundi 19h30 à 20h30
Clientèle : 18 ans et plus
Session : Du 23 septembre au 9 décembre 2019
Coût : 65$ (pour 12 cours)
Endroit : Salle des loisirs (806 Principale)
Professeur : Julie Bellerive
Description : Cardio accompagné de danse avec période de musculation au sol.
Matériel : Bouteille d'eau



ABDOS EXPRESS

Horaire : Mercredi 18h45 à 19h15
Clientèle : 18 ans et plus
Session : Du 25 septembre au 11 décembre 2019
Coût : 40$ (pour 12 cours de 30 minutes)
Endroit : Salle des loisirs (806 Principale)
Professeur : Julie Bellerive
Description : Un entraînement efficace qui visera à 100% vos abdominaux et muscles du tronc. Un 30 minutes à sculpter, raffermir et renforcir cette partie du corps très importante et pour conserver ou améliorer votre posture et votre digestion. Accessible à tous, ce cours est une solution rapide pour un maximum de résultats.
Matériel : Bouteille d'eau

MÉLI-MÉLO - MARDI

Horaire : Mardi 10h à 11h
Clientèle : 55 ans et plus
Session : Du 24 septembre au 10 décembre 2019
Coût : 55$ pour 12 cours
Endroit : Salle des loisirs (806 Principale)
Professeur : Marie-Maude Lebel, kinésiologue
Description : Cours pour débutants comprenant des exercices variés pour améliorer l'équilibre, le tonus musculaire, le cardio-vasculaire et la flexibilité dans une ambiance conviviale et détendue.
Matériel : Vêtements confortables, espadrilles, bouteille d'eau et serviette

MÉLI-MÉLO - JEUDI

Horaire : Jeudi 10h à 11h
Clientèle : 55 ans et plus
Session : Du 26 septembre au 12 décembre 2019
Coût : 55$ pour 12 cours
Endroit : Salle des loisirs (806 Principale)
Professeur : Marie-Maude Lebel, kinésiologue
Description : Cours pour débutants comprenant des exercices variés pour améliorer l'équilibre, le tonus musculaire, le cardio-vasculaire et la flexibilité dans une ambiance conviviale et détendue.
Matériel : Vêtements confortables, espadrilles, bouteille d'eau et serviette

FORMULAIRE INSCRIPTIONS

(1 par personne par cours)

Remplir **adéquatement** ce formulaire et l'apporter avec le paiement lors des inscriptions ou le poster avant le 6 SEPTEMBRE (n'oubliez pas de joindre votre paiement pour l'inscription)

Si paiement par chèque, au nom « Municipalité de Roxton Pond »

Prendre note que vous ne recevrez aucune confirmation pour le début de la session

✂ ----------

Nom : _____ Âge : _____

Date de naissance : _____ jour/mois/année

Activité : _____

Jour et heure du cours : _____

Adresse de résidence : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Autre tél : _____

❑ *Je désire recevoir un reçu des frais payés pour l'activité*

✂ ----------

Nom : _____ Âge : _____

Date de naissance : _____ jour/mois/année

Activité : _____

Jour et heure du cours : _____

Adresse de résidence : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Autre tél : _____

❑ *Je désire recevoir un reçu des frais payés pour l'activité*

Autres informations

Remboursement d'un cours

Une demande de remboursement peut être faite, 1 semaine après le début de l'activité. Si tel est le cas, les frais du premier cours seront déduits du montant remboursé.

Dès que le 2e cours a été réalisé, aucun remboursement ne sera accordé, sauf sur présentation d'une preuve médicale attestant l'impossibilité de participer au cours. Le montant remboursé sera au prorata des cours déjà réalisés.

Location gymnase

Durée	Tarif résidents	Tarif non-résidents
1 heure	45 $	55 $
2 heures	55 $	75 $
3 heures	65 $	95 $
4 heures	75 $	115 $

Pour informations supplémentaires ou pour réservations :

Martine Deschênes, 450-372-6875, poste 229

LA COOP SANTÉ

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ Santé Roxton Pond

Arrivée d'un médecin pour les cliniques d'urgence

Nous avons le bonheur de vous annoncer qu'un médecin s'est joint à notre équipe médicale afin de bonifier notre offre de cliniques d'urgence. La Dre Catherine Élie-Bouchard, médecin dans la région depuis plus de cinq ans, a réorienté sa pratique pour se concentrer sur des situations d'urgences mineures. Ainsi, elle s'est jointe à notre équipe en juillet dernier nous permettant d'augmenter considérablement notre offre de cliniques d'urgence à chaque semaine. Nous lui souhaitons la bienvenue dans notre équipe!

Nouveautés dans notre équipe!

Depuis le début de l'été, nous sommes fiers de vous informer qu'une kinésiologue et une physiothérapeute offrent des services de consultation et traitement à notre clinique. Que ce soit en lien avec un accident ou simplement pour reprendre votre santé en main, ces professionnelles sont tout indiquées pour vous recevoir. Vous souhaitez en savoir plus et/ou prendre rendez-vous avec l'une d'elles? Communiquez avec nous et nous vous expliquerons le fonctionnement!

Nouveau dossier médical électronique

Nous avons maintenant repris notre aisance dans la gestion et la consultation des dossiers médicaux électroniques de notre clientèle à la suite de la migration vers une nouvelle solution informatique! Avez-vous eu la chance de nous transmettre votre adresse courriel? N'hésitez pas à nous téléphoner ou à nous la mentionner lors de votre prochaine visite à la Coopérative. Vous pourrez ainsi recevoir, dans les prochains mois, une confirmation par courriel de vos rendez-vous à venir.

Attribution des patients orphelins

Depuis le printemps, nous avons travaillé à joindre tous les patients laissés orphelins lors du départ de Dr Serge Corbin à l'automne 2014. Si nous n'avons pas réussi à vous joindre, c'est que votre numéro de téléphone n'est pas à jour dans votre dossier. Si vous êtes un ancien patient de Dr Corbin et que vous avez maintenu votre adhésion à la Coopérative, communiquez rapidement avec Mme Véronique Guérin, coordonnatrice (poste 236), afin qu'elle puisse vous attribuer un nouveau médecin de famille.

Si vous êtes en attente d'un médecin de famille et que **votre état de santé change**, nous vous invitons à nous en informer afin que nous puissions le considérer lors des prochaines attributions. **Si vous présentez une situation médicale urgente ou qui ne peut pas attendre un premier rendez-vous, n'hésitez pas à consulter via les cliniques d'urgence** (sans rendez-vous).

Cannabis médical

Le saviez-vous? À l'automne 2018, nous avons signé une entente de partenariat avec la clinique Nature Médic, située à Magog et spécialisée dans l'accompagnement des patients utilisant du cannabis médical. Vous souffrez de différents maux et croyez que le cannabis médical pourrait vous aider? Communiquez directement avec l'équipe de Nature Médic par téléphone au **819 588-1205**, par courriel à info@naturemedic.ca ou via leur site web au www.naturemedic.ca Ils se feront un plaisir de vous expliquer le fonctionnement et, selon votre situation, vous offriront un rendez-vous avec un médecin de notre équipe.

Renouvellement de cotisation

Les membres de la Coopérative dont le renouvellement était prévu en juillet ont tous reçu un avis par courrier. Si vous n'avez pas reçu votre avis de renouvellement, communiquez avec nous afin de valider votre adresse postale. Si vous êtes dans une situation financière difficile, il est possible de prendre une entente pour le règlement de votre cotisation. Communiquez avec nous et nous pourrons vous expliquer les possibilités!

Santé!

Serge Bouchard
Président du conseil d'administration

AVIS IMPORTANT

UN «RETOUR VERS LE FUTUR» POUR LES FINISSANTS DE LA JHL PROMOTION 1989!



Granby, 1er juillet 2019 - C'est le 26 octobre prochain que la cohorte des finissants de la JHL 1989 auront la chance de se retrouver pour le moment d'une soirée teintée aux couleurs des années 1980. L'idée vient de l'un des finissants de l'époque, Christian Beauchemin, qui a repris un groupe Facebook créé en 2010 par Christian Petit. Le groupe a été propulsé dernièrement par le comité de retrouvailles et compte maintenant 235 finissants retrouvés.

«*30 ans déjà! Ça ne nous rajeunit pas et j'avais l'goût d'organiser quelque chose le temps d'un instant afin de se revoir. On a formé un comité et maintenant, on est à organiser quelque chose de complètement fou!*» souligne M. Beauchemin, président du comité. D'ailleurs, le comité est formé de David Scott, Roberta De Guz, Steve Brodeur, Mélanie Hamel, Guylaine Martin et Isabelle Domingue.

Les finissants auront en effet toute une soirée : musique des années 1980, band rock formé par le groupe de l'un des finissants Simon Thibodeau, une arcade avec des jeux vidéo et machines à boule de l'époque et des surprises vintage à ne pas manquer.

Les finissants 1989 ont peur de ne pas se reconnaître? Le comité remettra un macaron avec la photo et le nom du finissant de l'époque à chaque participant.

Moments cocasses à prévoir. Vous pensez être finissant de la JHL 1989? Joignez-vous au groupe Facebook groups/JHL89/ La soirée retrouvailles aura lieu le 26 octobre prochain au coût de 40 $ par personne. Les places sont limitées et la date limite pour se procurer un billet est le 15 septembre. Pour obtenir de l'information complémentaire, vous pouvez contacter par Messenger l'un des membres du comité ou par courriel à JHL-89@hotmail.com. Vous désirez vous inscrire dès maintenant?

Rendez-vous au lien suivant : Bit.ly/JHL89

Comité d'environnement du Lac Roxton



En collaboration avec le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, les Clubs 4-H du Québec inc., et des bénévoles du Comité d'environnement du lac Roxton (CELR), une fois de plus a eu lieu cette année la distribution d'arbres pour les résidents de Roxton Pond.

Deux cents arbres de quatre essences différentes : érable rouge, épinette rouge, cerisier tardif et chêne rouge ont été remis gratuitement à tous ceux qui se sont présentés au parc de l'Oie le 15 mai dernier.

L'importance de planter des arbres pour notre environnement est de plus en plus nécessaire, car cela contribue à compenser nos émissions de gaz à effet de serre, reconstruire nos écosystèmes (eau, sol et air), purifier l'air et bien plus. Pour en savoir davantage, je vous invite à consulter le site : www.tresordenature.com

Dans le journal *Habitez la nature* du mois d'avril/mai, nous vous invitions à vous inscrire à notre nouveau mode de communication, soit l'infolettre. Nous avons reçu 30 inscriptions auxquelles nous avons fait une première distribution le 19 mai dernier. Nous sommes encore loin des résultats escomptés, donc pour tous ceux qui se sont déjà inscrits, je vous remercie de l'intérêt que vous démontrez envers notre comité et votre lac. Pour tous ceux qui ne sont pas encore inscrits et qui le désirent, vous pouvez en faire la demande à l'adresse courriel suivante : comitedulac@gmail.com et nous indiquer : «***Abonnement Infolettre*** ». Vos informations demeureront confidentielles.

Merci de nous supporter, prochaine parution de l'infolettre en septembre.

Bonne fin de saison estivale, profitez bien du lac tout en demeurant prudents.

Votre comité d'environnement du lac (CELR)

CE QUI EST BON À SAVOIR SUR LES PESTICIDES...

Tout d'abord, il faut faire la distinction entre l'engrais et les pesticides. L'engrais est utilisé pour fournir les éléments nutritifs essentiels à la croissance des plantes, tandis que les pesticides servent à éliminer les mauvaises herbes et les organismes indésirables (insectes nuisibles, champignons, rongeurs, coquerelles, etc.) Les pesticides peuvent aussi être employés pour lutter contre les moustiques responsables de la transmission du virus du Nil occidental ou encore contre les tiques qui transmettent la maladie de Lyme.

Il est à noter que l'usage des pesticides est règlementé par le MELCC (Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques). Ce dernier a élaboré le Code de gestion des pesticides du Québec pour en encadrer la vente et l'utilisation et ainsi mieux prévenir les risques que ces produits présentent pour l'environnement et pour la santé. C'est pourquoi certains pesticides chimiques utilisés à des fins esthétiques sont interdits. Cependant, bien que les pesticides puissent poser certains risques pour la santé et l'environnement, ils sont considérés généralement sécuritaires s'ils sont utilisés judicieusement et selon les directives du fabricant.

De plus, pour pouvoir être importés, vendus ou utilisés au Canada, les pesticides doivent être homologués, soit approuvés en vertu de la Loi sur les produits antiparasitaires par l'ARLA (Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire de Santé Canada). Toujours afin de s'assurer de maintenir des exigences rigoureuses en matière de santé, de sécurité et d'environnement, l'ARLA s'assure que le pesticide est efficace, que son étiquette précise la façon sécuritaire dont on doit l'utiliser et que les résidus qui pourraient se retrouver sur ou dans les aliments sont sans danger pour la santé des consommateurs. Évidemment, les pesticides les plus toxiques sont réservés aux usages professionnels et spécialisés uniquement. Lorsque vous faites affaire avec un exterminateur, ce dernier doit être certifié et posséder un permis ainsi qu'un certificat de compétence émis par le MELCC.

Plusieurs types d'exposition aux pesticides peuvent affecter notre santé : cutanée (en contact direct avec la peau), par les voies respiratoires (pesticide en aérosol ou gaz), par voie orale (porter les mains à sa bouche après avoir manipulé des pesticides) ou par des sources indirectes comme l'alimentation. (C'est pourquoi il est important de bien laver nos fruits et nos légumes!)



Si vous y êtes exposé de manière ponctuelle ou de courte durée, il est impératif de surveiller les signes d'une possible intoxication : maux de tête, nausées, vomissements, étourdissements, fatigue, perte d'appétit et irritation des yeux ou de la peau à l'endroit du contact avec le produit.

Il est donc important d'utiliser les pesticides en dernier recours seulement, avec précaution et de façon responsable.

Sources :

https://equiterre.org/solution/les-pesticides-quest-ce-que-cest

https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/pesticides-et-risques-pour-la-sante/

DIMANCHE 25 AOÛT 2019

Messe country

(À l'extérieur de l'église)



ACTIVITÉS SUR PLACE

Pique-nique : Hot-dog et blé d'inde
Des activités pour toute la famille :
Tombe à l'eau, jeux gonflables, etc.

Dès 9 h 30!

En cas de pluie, l'événement aura lieu au centre communautaire de Roxton Pond. Apportez vos chaises!

BIENVENUE À TOUS!

&

Festi-Parc

ENDROIT :

Terrain du presbytère
Rue Principale
Roxton Pond
(à côté de l'église)

ACTIVITÉS SUR PLACE :

Artistes et artisans de Roxton Pond et des environs

Musique locale dès 13 h 30

INFORMATIONS:
Martine Deschênes
450 372-6875

MUNICIPALITÉ ROXTON POND



Nous aurions besoin de desserts pour notre pique-nique, après la messe country, le 25 août prochain.

Si vous désirez faire des pâtisseries, vous pouvez nous les apporter le matin même de l'activité. Il y aura des bénévoles pour vous accueillir.

Les membres du conseil pastoral paroissial vous remercient!



GRATUIT

Ciné-Parc Lacasse

Vendredi 23 août 2019

PARC LACASSE (rue Delorme)

APPORTEZ VOS CHAISES!



(En cas de pluie, la projection aura lieu au centre communautaire)

L'APPROCHE DE L'AUTOMNE RIME AUSSI AVEC LA FIN DE LA SAISON DE SOCCER POUR LA CENTAINE DE JEUNES QUI ONT PARTICIPÉ AU SEIN DE LA LIGUE DE SOCCER MONTÉRÉGIE CET ÉTÉ. FÉLICITATIONS À TOUS POUR CETTE BELLE SAISON.



Novice 1



Novice 2



Atome – Filles



Atome – Gars 1



Atome – Gars 2



Moustique – Filles



Moustique – Gars



Pee Wee – Filles



Pee Wee – Gars 1



Pee Wee – Gars 2

MERCI!



RIDE DE FILLES 13 JUILLET 2019

Je tiens à remercier de tout coeur les gens qui ont participé à l'accueil très chaleureux des 350 participants de la Ride de filles.

Grâce à notre si bel accueil, les filles ont été émues tout au long de leur « ride » et ont parlé de nous toute la soirée. Ainsi, nous avons fait connaître notre magnifique petit coin de pays. Pour ceux qui se demandent où ira l'arche confectionnée avec les soutiens-gorge, celle-ci a été remise à la société Ride de filles et sera utilisée à l'occasion de leur départ pour les prochaines années.

Merci également à nos partenaires et bénévoles ainsi qu'un merci particulier à M. Laval Tremblay et Mme Sophie Lusignan.

Nathalie Simard





ÉVÉNEMENT



COMPTOIR FAMILIAL AUX PETITES TROUVAILLES

Ce comptoir familial est un organisme de bienfaisance qui se donne pour mission de recycler des vêtements et autres objets en bon état pour les revendre à des prix modiques. Les fonds amassés permettent de soutenir différents organismes humanitaires de notre communauté. Entre autres, ils servent pour la confection des paniers de Noël, mais aussi pour venir en aide aux personnes dans le besoin qui traversent des moments difficiles, que ce soit pour les dépenses de la rentrée des classes ou pour l'aide aux devoirs de certains enfants. Notre organisme est toujours à l'écoute des gens dans le besoin.

En apportant vos articles au comptoir, c'est une belle façon de récupérer et d'en faire profiter les autres tout en protégeant l'environnement.

Merci de nous aider à aider les autres!

Le comptoir sera fermé pour les vacances les 15, 16, 17, 22, 23 et 24 août ainsi que le 31.

Venez faire un tour. Nos bénévoles se feront un plaisir de vous servir!

Le comptoir est situé à l'arrière de la salle des loisirs au 806, rue Principale. Veuillez noter que des bacs sont mis à votre disposition pour déposer vos effets; effets qui seront par la suite trier et mis en vente.

Veuillez noter que le bac situé à l'entrée de la municipalité ne nous appartient pas.

Vous pouvez nous suivre sur notre page Facebook : « Comptoir familial Aux Petites Trouvailles »

Heures d'ouvertures :

jeudi	13 h à 18 h
Vendredi	13 h à 16 h
Samedi	9 h à 12 h

Téléphone : 450 378-0544

Les Petites Trouvailles c'est... Donner au Suivant



COURGETTES FARCIES AU VEAU ET AU PARMESAN

INGRÉDIENTS

Farce

- 1 oignon, haché finement
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive
- 454 g (1 lb) de veau haché
- 8 biscuits soda, concassés finement
- 125 ml (½ tasse) de vin blanc
- 125 ml (½ tasse) de bouillon de poulet ou d'eau
- 125 ml (½ tasse) de fromage parmigiano reggiano, râpé
- Sel et poivre

Légumes

- 250 ml (1 tasse) de tomates cerises rouges
- 250 ml (1 tasse) de tomates cerises jaunes
- 1 oignon, coupé en fins quartiers
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive
- 4 courgettes vertes moyennes, coupées en deux sur la longueur
- 60 ml (¼ tasse) de fromage parmigiano reggiano, râpé
- Sel et poivre

PRÉPARATION

Farce

Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 200 °C (400 °F).

Dans une poêle, attendrir l'oignon dans l'huile. Ajouter le veau et poursuivre la cuisson en l'émiettant jusqu'à ce qu'il commence à dorer. Ajouter les biscuits soda, le vin et le bouillon. Laisser mijoter en remuant jusqu'à ce que le mélange ait absorbé presque tout le liquide. Hors du feu, ajouter le parmesan. Saler et poivrer. Réserver.

Légumes

Sur une grande plaque de cuisson, mélanger les tomates, l'oignon et l'huile d'olive. Réserver.

À l'aide d'une petite cuillère, gratter l'intérieur des demi-courgettes afin de créer une cavité sur toute la longueur. Réserver la chair des courgettes pour un autre usage.



Farcir chaque demi-courgette du mélange de veau. Placer les demi-courgettes farcies sur la plaque de cuisson parmi les tomates et les oignons.

Cuire au four de 30 à 35 minutes ou jusqu'à ce que les courgettes soient tendres et que les tomates éclatent à la chaleur. Saupoudrer de parmesan au moment de servir.

Source : Ricardo

FADOQ

CLUB FADOQ DE ROXTON POND

ACTIVITÉS

6 septembre 2019
Danse au centre communautaire à 19 h 45

À partir du 16 septembre 2019
Les activités hebdomadaires reprennent

Lundi
Babette à 13 h 30 - Gratuit

Mardi (nouveau)
Cours de danse à 18 h 30 - 10 semaines pour 50,00 $

Mercredi
Le galet à 13 h 30 - Gratuit

Jeudi
Baseball poche - Gratuit



CERCLE DE FERMIÈRES

CERCLE DE FERMIÈRES DE ROXTON POND

Voici le temps venu de penser à vos activités pour l'automne prochain. Pourquoi ne pas vous joindre au Cercle de fermières de Roxton Pond?

Si vous êtes à la recherche d'une activité pour septembre, que vous avez le goût de socialiser, d'apprendre plein de trucs d'artisanat tels que le tricot, le crochet, la couture ou encore le tissage et que vous avez le goût d'aider les gens qui sont dans le besoin, voilà une association qui peut vous intéresser.

Nous vous invitons à venir nous rencontrer au local du centre communautaire situé au 905, rue Saint-Jean à Roxton Pond, le 11 septembre 2019 à 19 h. L'accueil se fera à 18 h 30.

Au plaisir de vous voir.

Pour information:
Sylvie Brien Coté 450 375-5988
Lise Coulombe 514 757-7708

VOTRE JOURNAL

PUBLICITÉ POUR LES COMMERCES

Pour les commerces qui désireraient avoir une publicité à l'intérieur du journal municipal, vous pouvez dorénavant le faire. La Municipalité procède à quatre (4) parutions (février, avril, août et novembre) du journal annuellement. Vous devrez prendre obligatoirement quatre (4) publicités.

Voici la tarification qui s'appliquera en fonction du format que vous choisirez

Format	Parution	Coût/parution		Total
Carte professionnelle	4	60,00 $ / parution	=	240,00 $
¼ de page	4	120,00 $ / parution	=	480,00 $
½ de page	4	200,00 $ / parution	=	800,00 $
1 page	4	400,00 $ / parution	=	1 600,00 $

Nous distribuons à chacune des parutions approximativement 1800 copies du journal.

Pour de plus amples informations ou pour l'achat d'un ou de plusieurs espaces publicitaires, vous pouvez communiquer avec nous au 450 372-6875.

PUBLICITÉ





PLUS DE 50 ANS D'EXPERTISE
PUISATIERS EXPERTS INC
Puits | Pompe
Traitement d'eau
WWW.PUISATIERSEXPERTS.COM | 450 372-2388

Sandra Malick
Massothérapeute, MTD
37, rue Bellevue
Roxton Pond J0E 1Z0
malicks955@gmail.com
Rés. 450 956 1831
Cell. 579 488 0268
Massage suédois
Massage sur chaise
Massage aux pierres chaudes
Drainage lymphatique et énergétique
Reiki
Réflexologie
Bain ionique
Sur rendez-vous seulement
Service à domicile disponible
Reçu pour assurance RITMA

Les pompes AMR
Traitements d'eau
450 378.3191


DEPUIS 20 ANS
Jean Bergeron
Courtier immobilier
J'habite à Roxton Pond pour MIEUX VOUS SERVIR
B. 450 378-4120
C. 450 776-0281
jean.bergeron@remax-quebec.com
1050 Principale, Granby, Qc J2J 2N7
RE/MAX Professionnel
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec
ESTIMATION GRATUITE


Cours de Yoga Nidra
Yoga Nidra signifie « Sommeil psychique », un sommeil éveillé qui amène un état proche de la méditation. Cette technique est reconnue pour son efficacité à calmer le stress, l'agitation mentale et l'anxiété. Elle aide à établir l'harmonie dans tout l'organisme et agit en réduisant les tensions physiques et les blocages inconscients.
Yoga Nidra peut se pratiquer en position couchée ou sur une chaise, selon ce qui est le plus confortable pour vous.
- Session de 4 cours à raison d'un cours par mois : 50 $
- 4 groupes, donc 4 horaires disponibles (durée = 60 minutes)
  - Mardi : 14h00 ou 19h00
  - Samedi : 9h00 ou 10h30
Des enregistrements audios vous seront remis afin de vous permettre de pratiquer entre les cours.
Pour informations : www.avenueyoga.com ou 450-558-2436
Avenue des Légendes, Roxton Pond

Sa Beauté esthétique
Soin du visage
Microdermabrasion
Épilation à la cire
Lashlift
Soin des pieds
Soin du dos
Manucure...

10 %
Sur le 1er rendez-vous
Code promo JOURNAL
406, rue Stanley, Roxton Pond • 450 361-0687
www.esthetiquesabeaute.com
Esthétique Sa Beauté